



SENIORENNETZWERK  
AIDLINGEN



# Seniorenratgeber

Ausgabe 2016

Gesund und aktiv leben  
in Aidlingen

Seite **Angebote für Senioren von A bis Z**

- 5 Bewegung und Funktionsgymnastik 60+
- 6/7 Boule / Café Sonnenstrahl, Demenzbetreuung
- 8 DRK Ortsverein Aidlingen
- 10 Ernährungsschulung für pflegende Angehörige
- 11 Kirchengemeinden
- 15 Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- 16/17 Gesundheit, die man essen kann ... / Schach
- 18 Walking mit und ohne Stöcke

Seite **Rat und Tat von A bis Z**

- 20 Altenhilfeschulung
- 21 Augenoptik Döttling / Credo Bücher & Medien, Café
- 22 Diakoniestation Aidlingen
- 23 Dorfgemeinschaft Lehenweiler
- 24/25 FEMA-Service / Gesundheitszentrum Aidlingen
- 26/27 IAV-Stelle / Krankenpflegeverein Aidlingen
- 28/29 Kreissenorenrat / Krisentelefon
- 30/31 Leonhardt Akustik / Naturheilpraxis
- 32/33 Ökumenischer Hospizdienst / Ortsbücherei Aidlingen
- 34 Pflegeheime
- 36 Physiotherapien
- 38/39 Sanitätshaus Arnold / Volkshochschule Aidlingen

Seite **Krankenhausaufenthalt und Sonstiges**

- 41 Was muss mit, wenn ich in ein Krankenhaus gehe?
- 47 Medikamentenplan

**Seniorenratgeber, Ausgabe 2016**

Unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

*„Mit dem Älterwerden ist es wie mit auf einen Berg steigen:  
Je höher man steigt, desto mehr schwinden die Kräfte –  
aber umso weiter sieht man!“ Ingmar Bergmann*

**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

wohin kann ich mich wenden, wenn ...? Diese Frage beschäftigt Senioren in vielen Lebenslagen – ob auf der Suche nach sinnvollen Aktivitäten oder wenn es darum geht, Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags zu finden.

Dies war der Anlass für das Seniorennetzwerk Aidlingen einen Seniorenwegweiser aufzulegen. Diese Broschüre soll Ihnen und Ihren Angehörigen eine Hilfe im Alltag bieten und die Suche nach Angeboten und Informationen erleichtern – sowohl für Aktivitäten, als auch für Hilfestellung im Alltag, bei der Versorgung und Pflege von Angehörigen sowie in Notfällen.

Mein besonderer Dank gilt all unseren Partnern, die sich für ein dichtes Netz an Angeboten und Dienstleistungen für Senioren tagtäglich in unserer Gemeinde einbringen und engagieren. Unser gemeinsamer Anspruch ist es, die Gemeinde Aidlingen für Sie, die Bürgerinnen und Bürger, lebenswert zu gestalten, auch oder gerade im Alter.

Denn – wir sind für Sie da!

Herzlichst

Ekkehard Fauth, Bürgermeister





## Angebote für Senioren

### Bewegung und Funktionsgymnastik 60+ SpVgg Aidlingen e. V.

**Ansprechpartnerin** • Andrea Bassermann-Löhmann  
Telefon 0 70 34 – 55 91  
• Andrea Karlitzky  
Telefon 0 70 34 – 65 46 32

**Ort** Buchhaldenhalle Aidlingen

**Zeit** montags, 20:00 – 21:00 Uhr

**Anmerkung/en** Schnupperstunde kostenlos,  
Aktuelles Angebot unter  
[www.spvgg-aidlingen.de](http://www.spvgg-aidlingen.de)

## Boule

<b>Ansprechpartner</b>	Fritz Stiefel Telefon 0 70 34 – 77 02
<b>Ort</b>	Bouleplatz Aidlingen (beim Spielplatz Ortsmitte, an der Kreissparkasse)
<b>Zeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sommer: Montag + Freitag + Samstag 16:00 Uhr</li><li>• Winter: Montag + Freitag + Samstag 14:00 Uhr</li></ul>
<b>Anmerkung/en</b>	Der Bouleplatz ist öffentlich und kann jederzeit zum Boule spielen benutzt werden.

## Café Sonnenstrahl, Demenzbetreuung

<b>Ansprechpartner</b>	Peter Oestringer Telefon 0 70 34 – 99 34 48
<b>Ort</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• montags, Kath. Gemeindehaus</li><li>• mittwochs, Haus am Zehnthof</li></ul>
<b>Zeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• montags, 14:00 – 17:00 Uhr</li><li>• mittwochs, 14:00 – 17:00 Uhr</li></ul>
<b>Anmerkung/en</b>	Die Anmeldung ist nur über die Diakoniestation Aidlingen (Telefon 0 70 34 – 99 34 48) möglich.

## DRK Ortsverein Aidlingen

Veranstalter	DRK Ortsverein Aidlingen Buchhaldenstraße 28 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 6 26 70
E-Mail	info@drk-aidlingen.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Seniorengymnastik</li><li>• Wassergymnastik</li></ul> Ansprechpartnerin: Frau Walz (Telefon 0 70 34 – 3 03 16) <ul style="list-style-type: none"><li>• Senioren-Mittagstisch</li><li>• DRK-Spieletreff</li></ul>

## DRK Ortsverein Aidlingen

### Ehrenamtliche Haus am Zehnthof

Veranstalter	DRK Ortsverein Aidlingen Ehrenamtliche Haus am Zehnthof Erich Binder Gärtringer Straße 40 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 41 66
Anmerkung/en	Begleitung, Besorgungen und Mithilfe beim Essen

## Ernährungsschulung für pflegende Angehörige

<b>Ansprechpartnerin</b>	Maria Pfingsten Telefon 0 70 34 – 27 03 83
<b>Ort</b>	In der Regel Hausbesuche
<b>Zeit</b>	Termine nach Vereinbarung, in der Regel vormittags
<b>Anmerkung/en</b>	Kostenlose Schulung, Anmeldung nur über die Diakoniestation Aidlingen (Telefon 0 70 34 – 99 34 48)

## Evangelische Kirchengemeinde Aidlingen

<b>Adresse</b>	Ev. Kirchengemeinde Aidlingen Pfarrgässle 5 71134 Aidlingen
<b>Telefon</b>	0 70 34 – 52 50
<b>Anmerkung/en</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frauenfrühstück</li><li>• Gesprächskreis für Frauen einmal monatlich / dienstags, 19:30 Uhr</li><li>• Aidbrücke donnerstags, 09:30 Uhr</li><li>• Ökumenischer Seniorenkreis einmal monatlich / dienstags, 14:30 Uhr</li><li>• Besuchsdienste</li><li>• Seniorenfreizeiten</li><li>• Geburtstagsbesuche</li></ul>

## Evangelische Kirchengemeinde Deufringen / Dachtel

Adresse	Evangelische Kirchengemeinde Deufringen / Dachtel Gartenstraße 6 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 56 – 25 91
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Besuchsdienste</li><li>• Geburtstagsbesuche</li><li>• Ökumenische Seniorenachmittage</li></ul>

## Katholische Kirchengemeinde Aidlingen

Adresse	Katholische Kirchengemeinde Aidlingen Im Winkele 4 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 99 31 45
E-Mail	KathPfarramt.Aidlingen@drs.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Heiteres Gedächtnistraining donnerstags, 10:00 Uhr</li><li>• Senioren-Mittagstisch donnerstags, 11:30 Uhr</li><li>• Besuchsdienste, Ökumenische Seniorenachmittage, Geburtstagsbesuche</li></ul> <p>Termine im Mitteilungsblatt</p>

## Neuapostolische Kirchengemeinde Aidlingen

**Adresse** Neuapostolische  
Kirchengemeinde Aidlingen  
Buchhaldenstraße 26  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 34 – 99 33 46

## Ökumenischer Seniorennachmittag 60+

**Veranstalter** Ökumenische Kirchengemeinde  
Deufringen / Dachtel

**Ort** Schloss Deufringen, St. Fidelis,  
Paul-Wirth-Bürgerhaus  
(im Wechsel)

**Zeit** monatlich, dienstags,  
14:30 – 16:30 Uhr

**Anmerkung/en** Termine im Mitteilungsblatt

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige

**Ansprechpartnerin** Regine Dipper  
Telefon 0 70 34 – 6 24 69

**Ort** Gartenzimmer  
im Ev. Gemeindehaus

**Zeit** letzter Montag im Monat,  
15:00 – 16:30 Uhr

**Anmerkung/en** Termine im Mitteilungsblatt



## Gesundheit, die man essen kann ...

<b>Ansprechpartnerin</b>	Maria Pfingsten Telefon 0 70 34 – 27 03 83
<b>Ort</b>	Beratungsraum in der Ostelsheimer Straße 20 71134 Aidlingen-Lehenweiler
<b>Zeit</b>	Termine nach Vereinbarung, in der Regel vormittags
<b>Anmerkung/en</b>	Die Kosten der Beratung werden von fast allen Krankenkassen übernommen

## Schach

<b>Veranstalter</b>	VHS-Schachclub Aidlingen
<b>Ansprechpartner</b>	Herr Ralf Heller
<b>Ort</b>	Schachfeld an der Aid (beim Spielplatz Ortsmitte, an der Kreissparkasse)
<b>Anmerkung/en</b>	Schlüssel gibt es im Bürgeramt Telefon 0 70 34 – 12 50  Weitere Informationen: VHS Aidlingen

## Walking mit und ohne Stöcke Angelika Schäfer

**Ansprechpartnerin** Angelika Schäfer  
Telefon 0 70 34 – 73 66

**Ort**

- April bis Oktober  
Treffpunkt am Häckselplatz-  
Parkplatz
- November bis März  
Treffpunkt an der Würmhalde

**Zeit**

montags + donnerstags, 18:30 Uhr

- das ganze Jahr durch
- bei jedem Wetter
- nicht an Feiertagen

**Anmerkung/en** Teilnahme ist kostenlos



**Rat und Tat**

## Altenhilfefachberatung

Beratung, Schulung und Supervision von Angehörigen,  
NachbarschaftshelferInnen und Ehrenamtlichen

**Ansprechpartnerin** Karin Braitmaier  
Landratsamt Böblingen  
Parkstraße16  
71034 Böblingen

**Telefon** 0 70 31 – 6 63 - 17 29

**E-Mail** k.braitmaier@lrabb.de

## Augenoptik Döttling

**Adresse** Augenoptik Döttling  
Michael Döttling  
Hauptstraße 45  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 34 – 3 00 06

**E-Mail** info@augenoptik-doettling.de

## Credo Bücher & Medien, Café

**Adresse** Credo Bücher & Medien, Café  
Johannes Bader  
Böblinger Straße 8  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 34 – 9 42 52 22

**E-Mail** mail@credo-aidlingen.de

## Diakoniestation Aidlingen

Für die Gemeinden Aidlingen, Lehenweiler,  
Dachtel und Deufringen

Adresse	Diakoniestation Aidlingen Böblinger Straße 8 71134 Aidlingen
Ansprechpartner	Peter Oestringer
Telefon	0 70 34 – 99 34 48
E-Mail	poe@diakonie-aidlingen.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulante Behandlungspflege</li><li>• Ambulante Kranken- und Altenpflege</li><li>• Hauswirtschaftlicher Dienst</li><li>• Nachbarschaftshilfe und Betreuung</li><li>• Demenzbetreuung (Café Sonnenstrahl)</li><li>• Schulungen im Haushalt</li><li>• 24 Std. Pflegenotruf</li></ul>

## Dorfgemeinschaft Lehenweiler

Adresse	Dorfgemeinschaft Lehenweiler Ostelsheimer Straße14 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 23 83 43
E-Mail	info@dg-lehenweiler.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• regelmäßiger Frauenstammtisch</li><li>• regelmäßiger Männerstammtisch</li></ul> Termine im Mitteilungsblatt

## FEMA-Service

**Adresse** Fema - Service  
Dieter Mast  
Gechinger Straße 1  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 56 – 7 75 99 99

**E-Mail** info@fema-service.de

**Anmerkung/en**

- Betreuung
- Demenzbetreuung
- Haushaltsdienste
- Personenbeförderung

## Gesundheitszentrum Aidlingen

**Adresse** Gesundheitszentrum Aidlingen  
Badstraße 8  
71134 Aidlingen

**Ansprechpartner** Patrick Wochele

**Telefon** 0 70 34 – 25 16-0

**E-Mail** info@gz-aidlingen.de

**Anmerkung/en**

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Alltagsbegleitung
- Demenzbetreuung zu Hause
- Zubereitung von Mahlzeiten
- 24-Stunden Pflegenotruf
- Praxis für Ergotherapie
- Praxis für Logopädie

## IAV-Stelle (Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle) der Gemeindeverwaltung

Beratung von Betroffenen und Angehörigen  
bei Krankheit, Behinderung und Alter

Adresse	Gemeindeverwaltung Ursula Kubin Hauptstraße 6 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 1 25 27
E-Mail	u.kubin@aidlingen.de

## Krankenpflegeverein Aidlingen

Förderung und Versorgung der Einwohner/innen der  
Gesamtgemeinde Aidlingen in der Kranken-, Alten-,  
Haus- und Familienpflege, einschließlich der Nachbar-  
schaftshilfe

Adresse	Ev. Pfarramt Aidlingen Pfarrgässle 5 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 52 50
Anmerkung/en	Mitgliedsbeitrag: 15 Euro/ Jahr oder mehr

## Kreissenorenrat

Adresse	Geschäftsstelle Landratsamt Böblingen Parkstraße 16 71034 Böblingen
Ansprechpartner	Manfred Koebler
Telefon	0 70 31 – 81 34 17
E-Mail	manfred.koebler@gmail.com
Anmerkung/en	Veranstaltungen und Projekte im Kreis Böblingen (Infos unter <a href="http://www.kreissenorenrat-boeblingen.de">www.kreissenorenrat-boeblingen.de</a> )

## Krisentelefon im Landkreis Böblingen

Beratung in kritischen Lebens- und Pflegesituationen  
Vermittlung von Gesprächskreisen, Vermittlung an  
weiterführende Hilfen

Adresse	Krisentelefon im Landkreis Böblingen
Telefon	0 70 31 – 66 33 00 00
Zeit	Montag bis Freitag 16:00 – 18:00 Uhr (montags auch in türkischer Sprache)
E-Mail	info@krisentelefon-bb.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie befinden sich in einer schwierigen Pflegesituation und wissen nicht, an wen Sie sich wenden können.</li><li>• Sie sind Pflegende oder Gepflegte und fühlen sich überfordert.</li></ul>

## Leonhardt Akustik

Adresse	Leonhardt Akustik Untere Vorstadt 11 71063 Sindelfingen
Telefon	0 70 31 – 7 85 22 82
E-Mail	info@leonhardt-akustik.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• kostenlose, unverbindliche Beratung und Ausprobe von modernen Hörsystemen</li><li>• gerne auch Hausbesuche</li></ul>

## Naturheilpraxis

Adresse	Naturheilpraxis Birgit Wolf-Topoglu Moschenäckerweg 11 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 56 – 47 64 01 73 – 3 00 01 30
E-Mail	info@praxis-bwt.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dorn-Breuss</li><li>• Rückenbehandlung</li><li>• Scenar-Elektrotherapie</li><li>• Massage</li><li>• Akupunktur</li><li>• Homöopathie</li></ul>



## Ökumenischer Hospizdienst im Kirchenbezirk Böblingen

Hospizgruppe Aidlingen, Deufringen,  
Dachtel, Lehenweiler, Dagersheim

Angebot um Schwerkranke zu begleiten,  
Sterbenden nahe zu sein und Angehörige zu stützen

Adresse	Ursula Kubin Hauptstraße 6 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 1 25 27
E-Mail	u.kubin@aidlingen.de
Anmerkung/en	Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst ist unter 0 70 31 – 6 59 64 00 oder Mobil unter 01 77 – 7 33 96 62 zu erreichen.

## Ortsbücherei Aidlingen

Adresse	Ortsbücherei Aidlingen Im Gässle 6 71134 Aidlingen
Büchereileitung	Timo Vetter
Telefon	0 70 34 – 6 20 60
E-Mail	info@buecherei-aidlingen.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Öffnungszeiten Mo 14:00 – 18:00 Uhr Di 09:00 – 13:00 Uhr Mi 09:00 – 13:00 Uhr Do 14:00 – 18:00 Uhr Fr 13:00 – 19:00 Uhr</li><li>• barrierefreier Zugang</li><li>• Großdruckbücher</li><li>• Ratgeber für Senioren</li><li>• zwei Tageszeitungen</li><li>• Bei Bedarf liefern wir Ihnen die Medien auch nach Hause</li><li>• Jahresgebühr: 15 Euro</li></ul>

## Pflegeheim Haus am Zehnthof

DRK Altenpflegeheim, Stationäre Altenpflege,  
29 Dauer- und Kurzzeitpflegeplätze

Adresse	Haus am Zehnthof Zehntgasse 2 71134 Aidlingen
Ansprechpartner	Klaus Wagner
Telefon	0 70 34 – 9 39 73 - 0
E-Mail	wagner@drk-kv-boeblingen.de
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflege und Betreuung</li><li>• Aktivierungsangebote und</li><li>• Veranstaltungen</li><li>• seelsorgerliche Begleitung</li><li>und regelmäßige Gottesdienste</li></ul>

## Pflegeheim Samariterstift

Stationäre Altenpflege, 34 Dauerpflegeplätze,  
2 Kurzzeitpflegeplätze

Adresse	Samariterstift Dachtel Deckenpfonner Straße 4 71134 Aidlingen-Dachtel
Ansprechpartner	Daniel Hahn
Telefon	0 70 56 – 93 92 81 00
Anmerkung/en	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflege und Betreuung</li><li>• Aktivierungsangebote und</li><li>• Veranstaltungen</li><li>• seelsorgerliche Begleitung</li><li>und regelmäßige Gottesdienste</li></ul>

## Praxis Buhl

**Adresse** Praxis Buhl  
Physiotherapie & Osteopathie  
Gechinger Straße 28  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 56 – 96 65 51

**E-Mail** michaela@mybuhl.de

## Physio Plus

**Adresse** Physio Plus  
Sophie Möller & Kerstin Weigl  
Badstraße 10  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 34 – 3 13 73

**E-Mail** physioplus.aidlingen@gmail.com

## Physiotherapie Impuls

**Adresse** Physiotherapie Impuls  
Björn David  
Buchhaldenstraße 12  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 34 – 64 36 91

**E-Mail** mail@physiotherapie-aidlingen.de

## Physiotherapie Optimum

**Adresse** Physiotherapie Optimum  
Karin Henning & Tim Wurster  
Böblinger Straße 13  
71134 Aidlingen

**Telefon** 0 70 34 – 9 42 57 00

**E-Mail** kontakt@physio-optimum.de

## Sanitätshaus Arnold

Adresse	Sanitätshaus Arnold Badstraße 8 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 2 77 64 30
Anmerkung/en	Rehabilitation, Prothetik, gesundheitsfördernde- und unterstützende Maß- nahmen

## Volkshochschule Aidlingen

Adresse	Volkshochschule Aidlingen Angelika Reimann Hauptstraße 15 71134 Aidlingen
Telefon	0 70 34 – 99 32 90
E-Mail	aidlingen@vhs-aktuell.de
Anmerkung/en	Aktuelle Angebote unter <a href="http://www.vhs-aktuell.de">www.vhs-aktuell.de</a>



## Krankenhausaufenthalt und Sonstiges

### Was muss mit, wenn ich in ein Krankenhaus gehe?

Manchmal muss es ganz schnell gehen ...

Ein Aufenthalt im Krankenhaus kommt oft völlig unvermittelt und neben der Sorge um die eigene Gesundheit oder um einen lieben Angehörigen, kommt noch die Frage: „Was muss denn überhaupt alles in die Tasche gepackt werden?“

#### **Kultur- und Waschbeutel**

- Zahnbecher, Zahnbürste, Zahnpasta, Mundwasser
- Gebissdose, Gebissreiniger, Haftcreme
- Seife in der Seifendose oder Flüssigseife im Spender
- Duschmittel, Shampoo, Deodorant, Körperlotion
- Haarbürste, Kamm, Taschenspiegel
- Gesichts- und Handcreme, Fettstift für die Lippen
- Nageletui
- Papiertaschentücher, Slipeinlagen, Inkontinenzartikel
- Rasierapparat

### **Wäsche und Kleidung**

- 4 Handtücher, 4 Waschlappen
- 2-3 Nachthemden oder Schlafanzüge
- 2 Unterhemden, 3-4 Schlüpfer
- BH und Miederhöschen
- 2 Paar Socken oder Strumpfhosen
- 1 Bademantel
- 1 Trainingsanzug oder bequeme Hose und Pullover
- Trittfeste Hausschuhe  
(möglichst keine Schlappen – Sturzgefahr)
- 1 größere Plastiktüte oder Stoffbeutel  
für Schmutzwäsche

### **Persönliches**

- Anschrift und Telefonnummer  
der nächsten Angehörigen, Adressbuch
- Wer hat einen Hausschlüssel,  
wer sieht nach der Wohnung, Post, Pflanzen?
- Adresse des Hausarztes
- Kopie der Patientenverfügung und/oder Vollmacht
- Impfpass, Allergiepass, Medikamentenpass  
(z.B. bei Einnahme von Marcumar)
- Notizzettel, Schreibzeug, Lesestoff
- Uhr, Brille, Gebiss, Hörgerät
- Gehhilfen (beschriftet mit Namen)
- Etwas Bargeld (wichtig: keine Wertsachen  
oder größere Geldbeträge)

### **Abzugeben bei Einlieferung**

- Einweisung vom Arzt
- Aktueller Medikamentenplan
- Medikamente
- Versicherungskarte der Krankenkasse,  
Zuzahlungsbefreiung (wenn vorhanden)

### **Gute Besserung!**

Für den Fall, dass Sie im Anschluss Ihres Krankenhausaufenthaltes weitere Unterstützung benötigen, ist die Sozialarbeiterin / der Sozialarbeiter des Krankenhauses, die IAV-Stelle Aidlingen Ihr kompetenter Ansprechpartner.

## Im Notfall zu benachrichtigen sind:

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Handy \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Handy \_\_\_\_\_

**Bevollmächtigt für** \_\_\_\_\_

Name, Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**Bevollmächtigt für** \_\_\_\_\_

Name, Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

## Wo befinden sich folgende Unterlagen?

Ist eine **Vorsorgevollmacht** vorhanden?

Wo ist sie hinterlegt?

\_\_\_\_\_

Ist eine **Betreuungsverfügung** vorhanden?

Wo ist sie hinterlegt?

\_\_\_\_\_

Ist eine **Patientenverfügung** vorhanden?

Wo ist sie hinterlegt?

\_\_\_\_\_

Ist ein **Testament** vorhanden?

Wo ist es hinterlegt?

\_\_\_\_\_

# Wo befinden sich folgende Unterlagen?

Sonstige Anmerkung/en z. B. wer ist über die Aufbewahrung von Dokumenten und Wertsachen informiert, welche Versicherungen oder Mietverträge liegen vor ...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Medikamentenplan für \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Hausarzt, Telefon \_\_\_\_\_

## Regelmäßige Einnahme / Anwendung:

Medikament	Morgen	Mittag	Abend	Nacht	Für bzw. gegen
_____					
_____					
_____					
_____					
_____					
_____					
_____					
_____					
_____					

## Einnahme / Anwendung bei Bedarf:

Medikament	Einzel-dosis	Tages-dosis	Einnahme bei
_____			
_____			
_____			





**SENIORENNETZWERK  
AIDLINGEN**

**Polizei-Notruf**

**Telefon 110**

**Feuerwehr /**

**Rettungsleitstelle**

**Telefon 112**

**Giftnotrufzentrale**

**Telefon 0761 1924 - 0**

**Krisentelefon Böblingen**

**Telefon 07031 66330000**

**Arzt-Notdienst**

Falls Ihr Hausarzt nicht erreichbar ist, Anrufbeantworter abhören mit dem Hinweis, welche Praxis in Notfällen erreichbar ist.

**Hinweis**

Allgemein- und Fachärzte sind auch im örtlichen Telefonbuch im vorderen Teil abgedruckt.

**Geschäftsstelle Seniorennetzwerk Aidlingen**

Böblinger Straße 8 ♦ 71134 Aidlingen

**Ansprechpartnerin:** Simone Mau ♦ Telefon 07034 9479546

seniorennetzwerk-aidlingen@web.de